



Briefing des courses

Avant de venir

- Un service de location de matériel est prévu : voir www.triathlondoleron.com.
- Logement : camping le transat : voir www.triathlondoleron.com.
- Nos amis para triathlètes devront prendre contact avec les organisateurs à l'adresse suivante : triathlondoleron@gmail.com. Une équipe de bénévoles sera mis à la disposition pour les seconder suivant leur besoin et assurer leur sécurité.

Arrivée

- Voir l'itinéraire conseillé pour se rendre sur le lieu de l'événement : voir www.triathlondoleron.com.
- Un seul parking pour se garer le matin de l'épreuve à l'arrivée sur les lieux : voir www.triathlondoleron.com.
- Bien anticiper les horaires surtout en arrivant afin de se garer car les zones de parkings sont étendues et éloignées de la zone des départs.

Sanitaire

- Depuis l'extérieur au RDC de la capitainerie.

Retrait des dossards

- Lieu et horaires : voir le règlement www.triathlondoleron.com.
- Pièce d'identité selon le règlement OBLIGATOIRE y compris pour les enfants : original avec photo. Les photocopies papier et les photos sur smartphone ne sont pas acceptées.
- Il est INTERDIT de retirer le dossard d'un coureur par une tierce personne.
- Présence physique de tous les participants obligatoirement.
- Une seule puce et un seul dossard seront remis par équipe en relais.
- Vous devez récupérer :
 - Un bonnet pour la natation : obligatoire.
 - Une bière locale.
 - Le teeshirt de l'événement.
 - Un bracelet sera mis sur votre poignée droite ou gauche : l'accès du PAV se fait sur présentation de ce bracelet en bon état.
 - Le dossard + les étiquettes + la puce (la perte d'une puce est facturée 100 € sur le même compte bancaire qui a servi au paiement de l'inscription).
- La ceinture porte dossard est obligatoire (1 seul dossard vous sera remis lors de votre inscription).

PAV

- Pas de possibilité de laisser son vélo la veille de l'épreuve.
- Le PAV ne sera plus surveillé à la fin des épreuves à 14h le 3 octobre 2026 : voir www.triathlondoleron.com.
- Le podium est le lieu prévu pour centraliser les objets perdus.
- L'attention des participants est attirée sur le fait que l'aire de transition est sur une zone sableuse.
- Une zone consigne est prévue au sein du PAV.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de dommage à tout matériel tel que combinaison, montres, vélos etc.
- Tout déplacement dans le parc à vélo doit se faire vélo à la main. La ligne de montée et de descente du vélo sera matérialisée au sol.

Natation

- La partie natation sera plus ou moins éloignée de l'aire de transition afin de tenir compte des conditions maritimes du 3 octobre 2026 (de 500 à 1000 m environ sur la plage).
- Sortie à l'australienne uniquement pour le format M.
- Le sens de la natation sera décidé sur place à la dernière minute en fonction des conditions maritimes.
- La combinaison est :
 - Obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°C ;
 - Autorisée si la température de l'eau est entre 16°C et 24,5 °C ;
 - Interdite si la température de l'eau est supérieure à 24,5 °C.
- Les lunettes sont autorisées.

Vélo

- NOUVEAU parcours 2026 : voir www.triathlondoleron.com.
- Le parcours vélo a été élaboré afin de tenir compte de la qualité des chaussées mais il est possible que certains tronçons représentent quelques déformations ponctuellement.
- Format XS : 1 tour.
- Format S : 1 tour.
- Format M : 2 tours.
- On roule toujours à droite.
- Respect du code de la route car des portions du parcours sont ouvertes à la circulation.
- Pour toutes les épreuves le drafting n'est pas autorisé.
- 1 ravitaillement pour le XS et le S à la sortie du port du Douhet. Le même ravitaillement sera utilisé à 2 reprises pour le M.
- Le dossard dans le dos doit être visible.
- Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire, jugulaire serrée, sur la totalité du parcours.
- Les embouts de guidons doivent être bouchés.

CAP

- Attention particulière quant à la variété des chemins de la course à course à pied (sable, plage, forêt, bitume...). Chaque concurrent doit adapter son matériel (chaussures / vélos) comme il le souhaite.
- 1 seul tour par format.
- On court toujours à droite avec une seule exception d'un croisement au premier poste.
- Pas de ravitaillement pour le XS.
- 1 points de ravitaillement pour le S qui seront utilisés 2 fois.
- 2 points de ravitaillement pour le M qui seront utilisés 3 fois.
- Le dossard doit être porté sur le ventre.
- L'assistance extérieure, le parcours coupé et le torse nu sont interdits.

L'arrivée

- Temps limite par épreuve : voir www.triathlondoleron.com.
- Médaille par sportif.
- Un ravitaillement.
- Food truck pour se restaurer.
- On continue la fête l'après-midi.