



Briefing des courses

Chers participants à notre cinquième édition du triathlon d'Oléron,

L'évènement approche !

Nous vous espérons en forme et nous vous souhaitons une bonne préparation.

Comme vous avez pu le constater, l'évènement est presque complet. Le nombre de participants a été défini afin de vous garantir une qualité d'accueil optimale.

Ci-dessous vous trouverez quelques rappels pour le bon déroulement de l'évènement. Nous vous invitons à les lire très attentivement.

N'hésitez pas à vérifier vos spams car nous diffuserons des communications avant l'évènement via la plateforme d'inscriptions.

AVANT DE VENIR

- Un service de location de matériel est prévu : voir www.triathlondoleron.com.
- Logement : camping le transat : voir www.triathlondoleron.com.
- Nos amis para triathlètes devront prendre contact avec les organisateurs à l'adresse suivante : triathlondoleron@gmail.com. Une équipe de bénévoles sera mis à la disposition pour les seconder suivant leur besoin et assurer leur sécurité.

L'ARRIVEE SUR LES LIEUX

- Merci de bien vouloir respecter l'itinéraire proposé sur notre site Internet pour arriver le jour J et ainsi profiter d'une place confortable au parking indiqué.
- Un seul parking pour se garer le matin de l'épreuve à l'arrivée sur les lieux : voir www.triathlondoleron.com.
- Anticipez bien l'arrivée le jour J car il y a une grande distance à parcourir (à vélo ou à pied) entre le parking et le PAV d'environ 1 km.
- 40 places pour des campings cars sont prévues sur le parking prévu pour le triathlon.
- Le PAV a un seul accès et l'entrée se fait après un contrôle détaillé de vos équipements, dossard, bracelet, puce, etc. Anticipez donc votre entrée dans le PAV.
- Une distance de 800 m sépare le PAV et le départ de la natation où se déroulera le briefing 15 min avant le départ ! Anticipez également.
- En résumé, anticipez votre arrivée. Nous vous conseillons les horaires suivants pour l'arrivée au parking de la Brée-les-Bains mentionné sur le document itinéraire consultable sur notre site internet :
 - M : 6h au plus tard : vous êtes très nombreux sur ce format !
 - S : 7h au plus tard : c'est le format où il y a le plus de participants !
 - XS : 8h au plus tard.

LES SANITAIRES

- Depuis l'extérieur au RDC de la capitainerie.

LE RETRAIT DES DOSSARDS

- Aucune modification n'est possible dans les inscriptions. Aucune liste d'attente ou de système de revente ne sont ni prévus ni autorisés.
- Le retrait des dossards se fera obligatoirement par le participant lui-même et après présentation de l'original de la pièce d'identité, conformément aux pièces autorisées mentionnées dans notre règlement : voir notre site Internet. **Merci de veillez à ce que votre identité (nom, prénom et date de naissance) renseignée dans le dossier d'inscription soit exacte car elle doit être identique à votre pièce d'identité original.**
- Concernant les groupes qui souhaitent être placés à proximité immédiate dans le parc à vélos, il faudra venir chercher les dossards en même temps.
- Concernant les relais, la présentation de l'équipe complète est indispensable, afin de retirer le dossard de l'équipe.
- **Comme vous l'avez constaté, le certificat médical n'est plus demandé. Par conséquent, lors du retrait des dossards, la présentation d'une pièce d'identité originale matérielle sera exigée, conformément à notre règlement. AUCUNE exception ne sera tolérée. AUCUNE pièce numérique ne sera autorisée.**
- Nous vous rappelons que l'entrée dans le parc à vélos se fait uniquement pour les personnes ayant le bracelet personnel qui leur aura été mis au poignet lors du retrait des dossards.
- Anticipez le retrait de votre dossard car vous êtes nombreux et surtout privilégiez de venir le vendredi.
- Lieu et horaires : voir le règlement www.triathlondoleron.com.
- Une seule puce et un seul dossard seront remis par équipe en relais.
- Vous devez récupérer :
 - Un bonnet pour la natation : obligatoire.
 - Une bière locale.
 - Le teeshirt de l'événement.
 - Un bracelet sera mis sur votre poignée droite ou gauche : l'accès du PAV se fait sur présentation de ce bracelet en bon état.
 - Le dossard + les étiquettes + la puce (la perte d'une puce est facturée 100 € sur le même compte bancaire qui a servi au paiement de l'inscription).
- La ceinture porte dossard est obligatoire (1 seul dossard vous sera remis lors de votre inscription).

LES PARCOURS

- La sécurité est la priorité de tous !
- L'irrespect envers les bénévoles, les arbitres et l'ensemble des intervenants organisateurs de l'événement est sévèrement sanctionné.
- Le respect de l'environnement est non négociable. Le moindre manquement sera sévèrement sanctionné.
- Il est de la responsabilité de chaque participant de bien identifier les parcours au préalable.
- Merci de bien repérer votre place et le sens de circulation dans le PAV : voir le plan disponible sur notre site internet.

PAV

- Pas de possibilité de laisser son vélo la veille de l'épreuve.
- Le podium est le lieu prévu pour centraliser les objets perdus.
- L'attention des participants est attirée sur le fait que l'aire de transition est sur une zone sableuse.
- Une zone consigne est prévue au sein du PAV.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de dommage à tout matériel tel que combinaison, montres, vélos etc.
- Tout déplacement dans le parc à vélo doit se faire vélo à la main. La ligne de montée et de descente du vélo sera matérialisée au sol.
- La sortie du PAV à la fin des épreuves ne peut se faire avant 12h et il faut évacuer le PAV avant 14h.
- Le PAV ne sera plus surveillé à la fin des épreuves à 14h le 3 octobre 2026 : voir www.triathlondoleron.com.

NATATION

- La partie natation sera plus ou moins éloignée de l'aire de transition afin de tenir compte des conditions maritimes du 3 octobre 2026 (de 500 à 1000 m environ sur la plage).
- Le port de combinaison est conditionné à la température de l'eau et de l'air le jour J.
- Il faut contourner les bouées par l'extérieur au risque de disqualification.
- Sortie à l'australienne uniquement pour le format M.
- Le sens de la natation sera décidé sur place à la dernière minute en fonction des conditions maritimes.
- La combinaison est :
 - o Obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°C ;
 - o Autorisée si la température de l'eau est entre 16°C et 24,5 °C ;
 - o Interdite si la température de l'eau est supérieure à 24,5 °C.
- Les lunettes sont autorisées.

VELOS

- NOUVEAU parcours 2026 : voir www.triathlondoleron.com.
- Le parcours vélo a été élaboré afin de tenir compte de la qualité des chaussées mais il est possible que certains tronçons représentent quelques déformations ponctuellement.
- Format XS : 1 tour.
- Format S : 1 tour.
- Format M : 2 tours.
- On roule toujours à droite.
- Respect du code de la route car des portions du parcours sont ouvertes à la circulation.
- Pour toutes les épreuves le drafting n'est pas autorisé.
- 1 ravitaillement pour le XS et le S à la sortie du port du Douhet. Le même ravitaillement sera utilisé à 2 reprises pour le M soit 2 ravitaillements.
- Le dossard dans le dos doit être visible.
- Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire, jugulaire serrée, sur la totalité du parcours.
- Les embouts de guidons doivent être bouchés.

CAP

- Attention particulière quant à la variété des chemins de la course à course à pied (sable, plage, forêt, bitume...). Chaque concurrent doit adapter son matériel (chaussures / vélos) comme il le souhaite.
- 1 seul tour par format.
- On court toujours à droite avec une seule exception d'un croisement au premier poste.
- Pas de ravitaillement pour le XS.
- 1 point de ravitaillement pour le S qui sera utilisé 2 fois soit 2 ravitaillements sur le parcours S de 5 km.
- 2 points de ravitaillement pour le M dont 1 point qui sera utilisé 2 fois soit 3 ravitaillements sur le parcours M de 10 km.
- Le dossard doit être porté sur le ventre.
- L'assistance extérieure, le parcours coupé et le torse nu sont interdits.

FINISHERS

- Temps limite par épreuve : voir www.triathlondoleron.com.
- Médaille par sportif.
- Un ravitaillement.
- Food truck pour se restaurer.
- On continue la fête l'après-midi.

Un numéro de sécurité unique lors de l'événement a été attribué, il est le suivant (merci de bien le conserver à tout moment) : 07 82 79 18 19. Ne l'appeler qu'en cas d'urgence ! Ce numéro est opérationnel que le jour de l'évènement uniquement.

Une messe sera célébrée exceptionnellement l'après-midi à l'Eglise de St Georges d'Oléron le dimanche 4 octobre 2026 à 15h30.

Au plaisir de vous retrouver les 3 et 4 octobre !

Bien sportivement,

Triathlon d'Oléron