



TRIATHLON D'OLÉRON

Edition 2023 du 08 octobre 2023

Triathlon L

Natation 3 km
Cyclisme 80 km
Course à pied 20 km

Triathlon M

Natation 1,5 km
Cyclisme 40 km
Course à pied 10 km

Triathlon S

Natation 750 m
Cyclisme 20 km
Course à pied 5 km

Triathlon XS

Natation 400 m
Cyclisme 10 km
Course à pied 2,5 km

Plan de situation



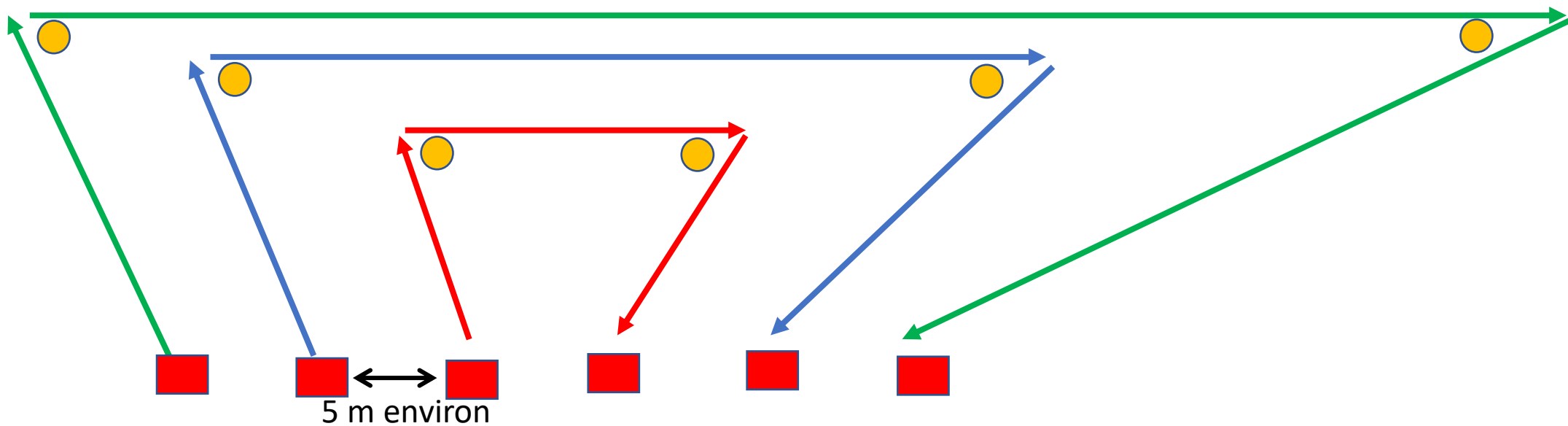
Natation

← Format XS : 400 m x 1 boucle

← Format S : 750 m x 1 boucle
Format M : 750 m x 2 boucles

← Format L : 1500 m x 2 boucles

● Bouées : 6 unités



PAV / AT à 600 m environ

Landmark & sorties à l'australienne pour les formats S, M et L : flames etc

VELO :

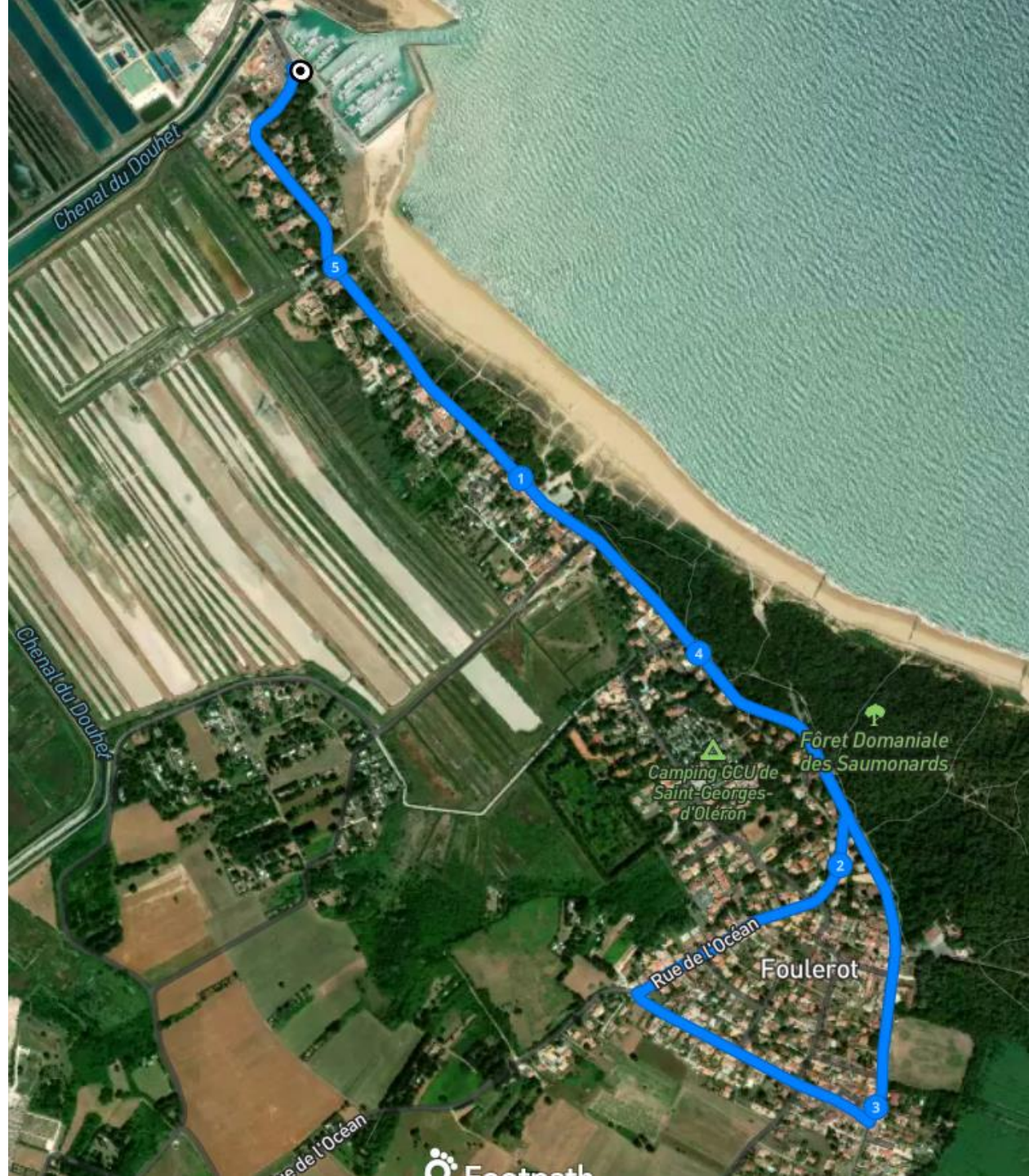
Format XS = 5,46 km x 2 boucles

5,46 km
XS 5km

±25 m



<https://footpathapp.com/routes/xs-5km/77f2143c-c2c1-409a-8303-14716b95e978>



VELO :

19,1 km
19.2 km par l'isle

±76 m

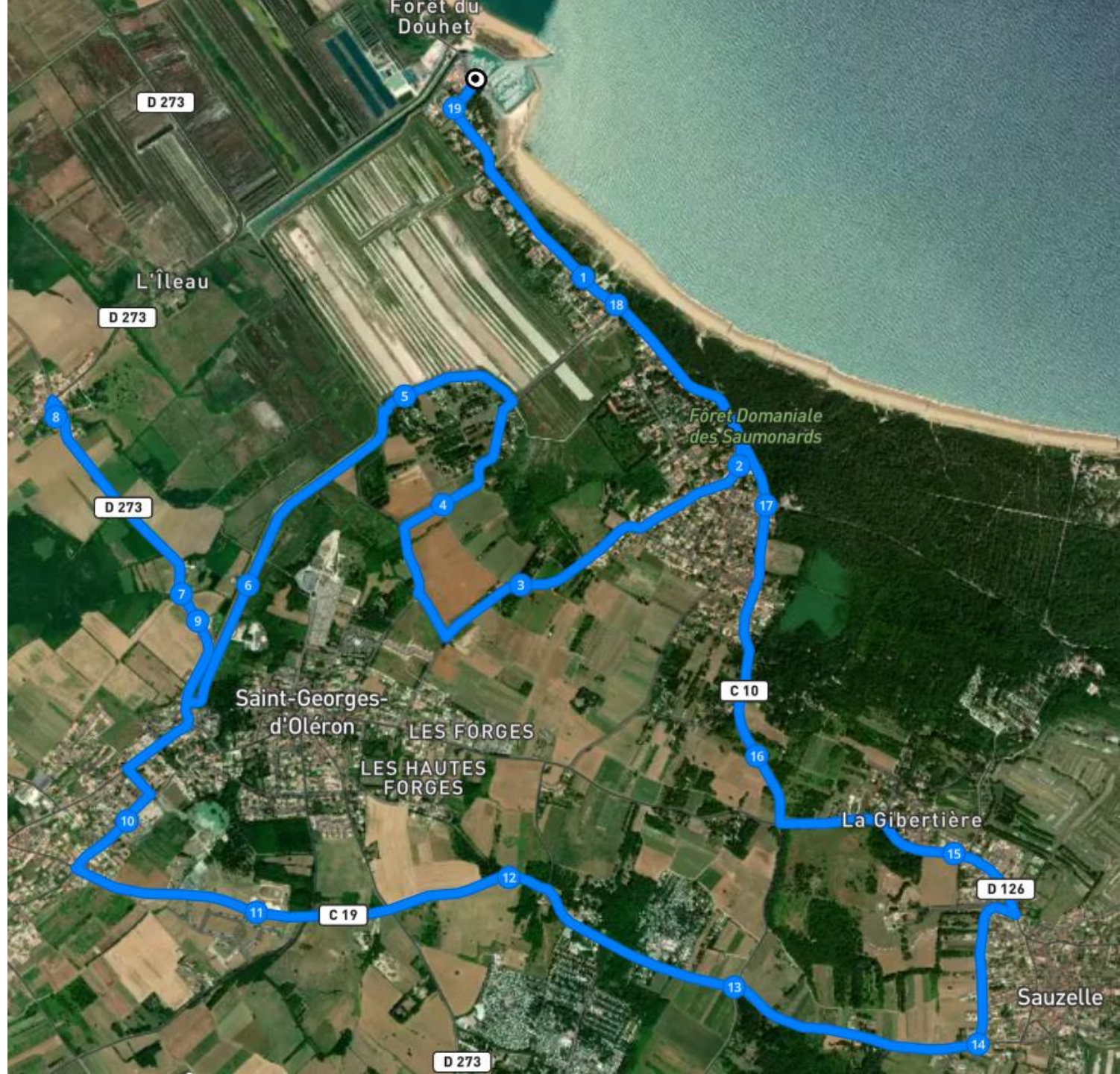


Format S =
19,1 km x 1
boucle

Format M =
19,1 km x 2
boucles

Format L =
19,1 km x 4
boucles

<https://footpathapp.com/routes/192-km-par-lisle/f9eef1d8-c608-40a8-b92f-22cce42da5bb>



CAP :

Format XS =
2,5km x 1 boucle

Format S =
5 km x 1 boucle

Format M =
10 km x 1 boucle

Format L =
10 km x 2 boucles



En raison d'une faible largeur de certains chemins forestiers dans la zone située entre le port du Douhet et le port de Plaisance, la CAP aura 2 itinéraires ; un aller et un retour.