



TRIATHLON D'OLÉRON

3^{ème} édition 2024 du 06 octobre 2024

Triathlon M

Natation 1,5 km
Cyclisme 40 km
Course à pied 10 km

Triathlon S

Natation 750 m
Cyclisme 20 km
Course à pied 5 km

Triathlon XS

Natation 400 m
Cyclisme 10 km
Course à pied 2,5 km

Conformément au règlement des courses, les parcours sont susceptibles d'être modifiés en cas de nécessité.

Plan de Situation

(identique à l'édition 2023)

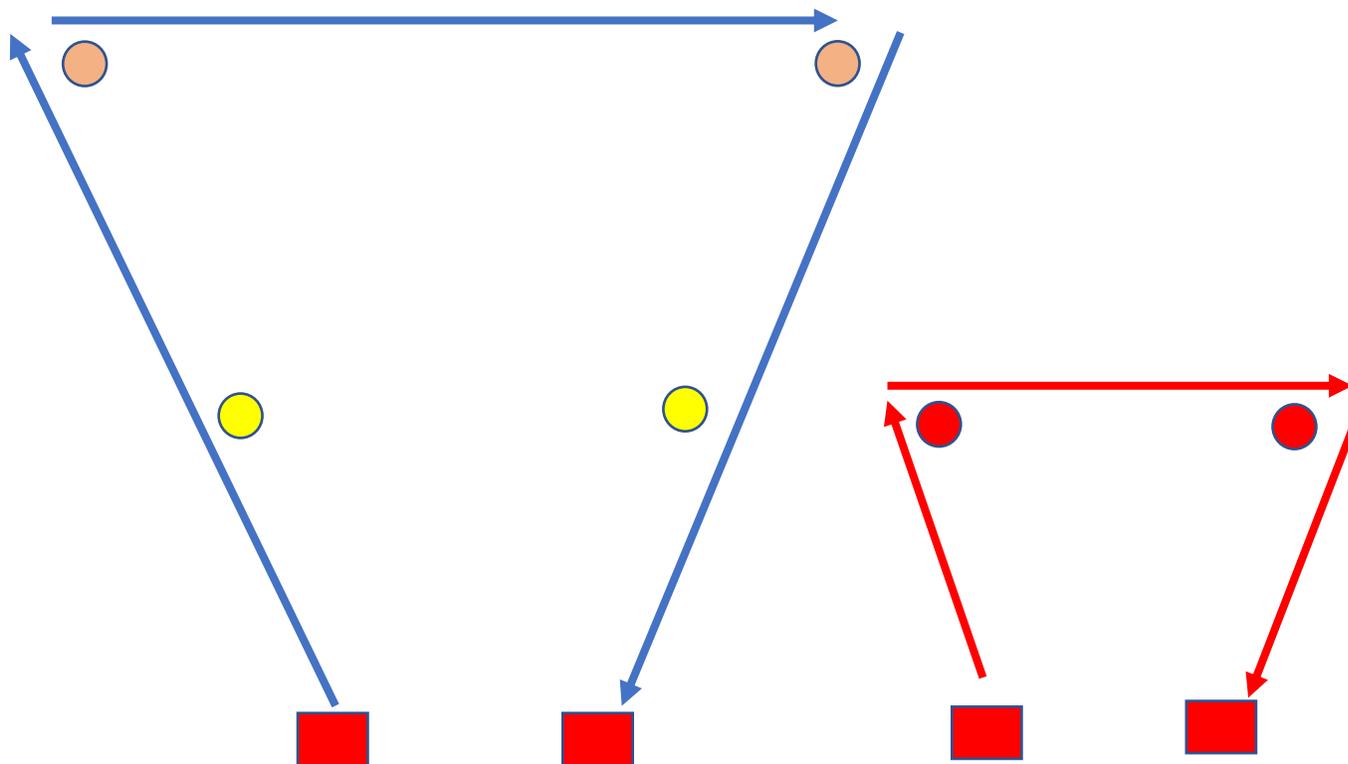


Natation

← Format XS : 400 m x 1 boucle

← Format S : 750 m x 1 boucle
Format M : 750 m x 2 boucles

● Bouées : 6 unités / 3 couleurs



PAV / AT à 600 m environ (identique à l'édition 2023)

Landmark & sorties à l'australienne pour le format M : flammes etc

VELO : (identique à l'édition 2023)

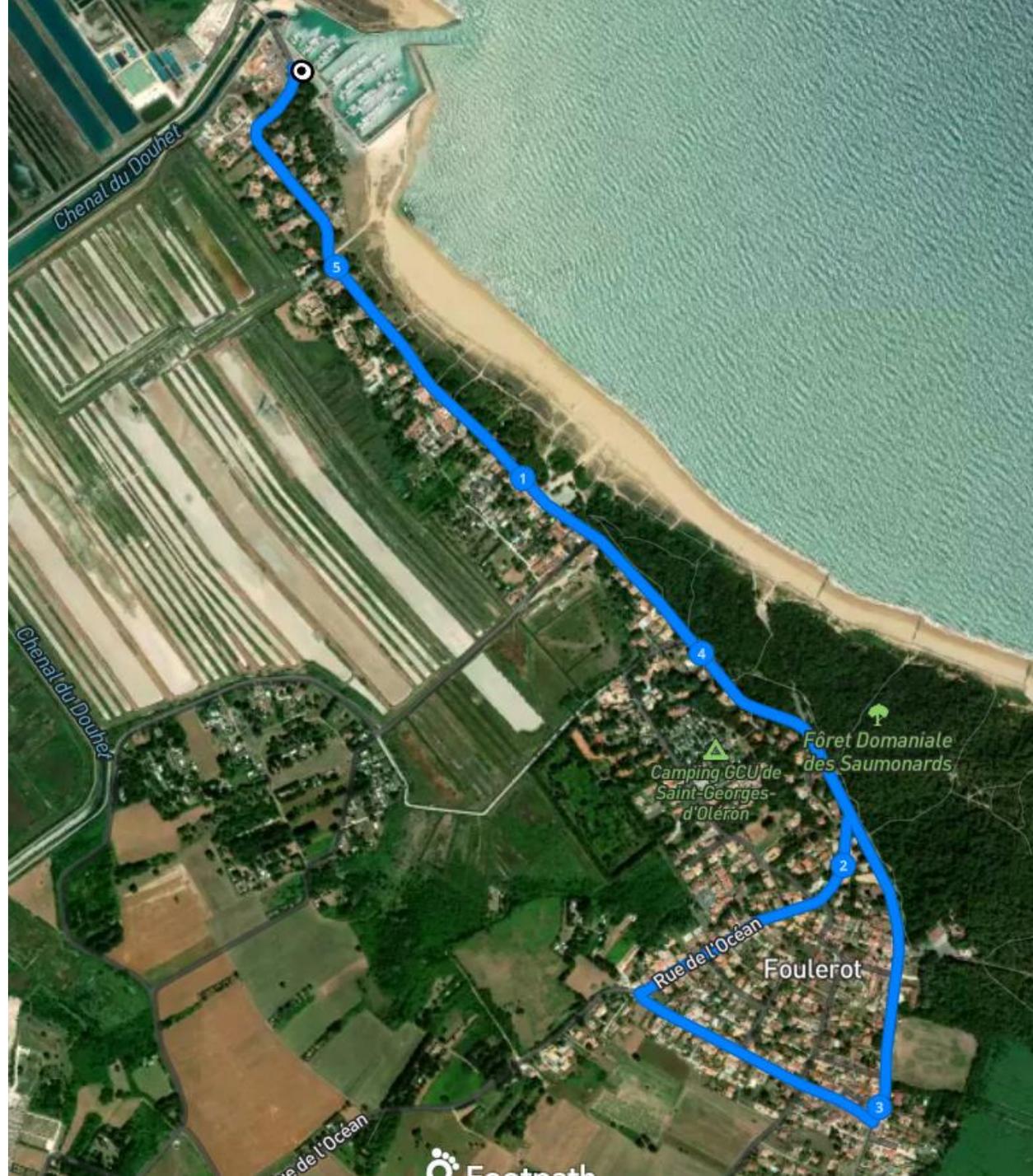
Format XS = 5,46 km x 2 boucles

5,46 km
XS 5km

±25 m



<https://footpathapp.com/routes/xs-5km/77f2143c-c2c1-409a-8303-14716b95e978>



VELO :

(identique à l'édition 2023)

Format S =
19,1 km x 1
boucle

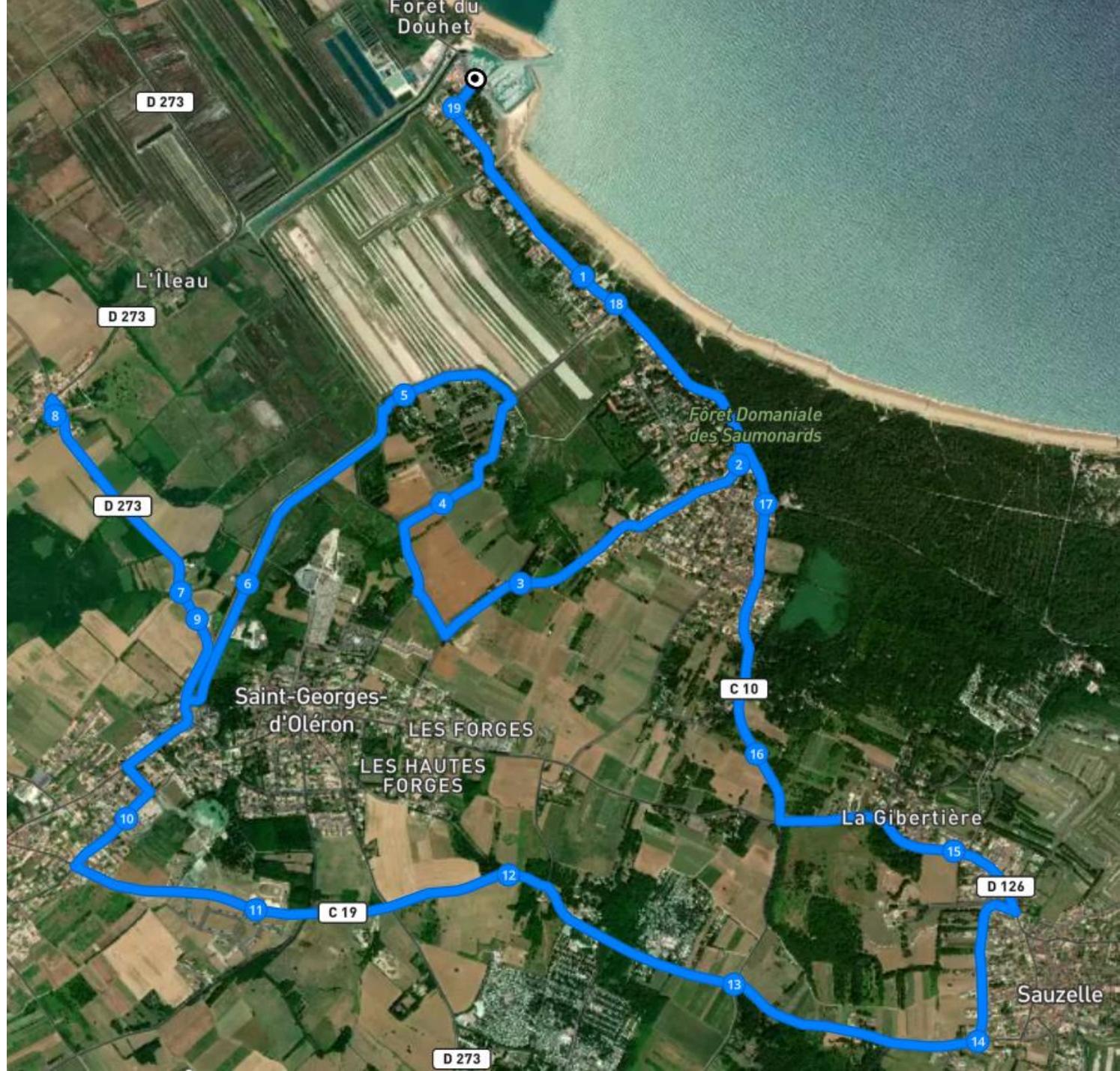
Format M =
19,1 km x 2
boucles

19,1 km
19.2 km par l'isle

±76 m



<https://footpathapp.com/routes/192-km-par-lisle/f9eef1d8-c608-40a8-b92f-22cce42da5bb>



CAP : (Bien suivre le balisage entre le port du Douhet et le parking de Plaisance)

Format XS = 2,5 km x 1 boucle

Format S = 5 km x 1 boucle

Format M = 10 km x 1 boucle

