



TRIATHLON D'OLÉRON

5^{ème} édition 2026 des 3 et 4 octobre 2026

Triathlon M

Natation 1,5 km
Cyclisme 40 km
Course à pied 10 km

Triathlon S

Natation 750 m
Cyclisme 20 km
Course à pied 5 km

Triathlon XS

Natation 400 m
Cyclisme 10 km
Course à pied 2,5 km

Conformément au règlement des courses, les parcours sont susceptibles d'être modifiés en cas de nécessité.

Pour les duatlons jeunes et la marche solidaire, les parcours seront présentés lors du briefing.

Plan de Situation

(identique aux éditions
2023, 2024 et 2025)



Natation

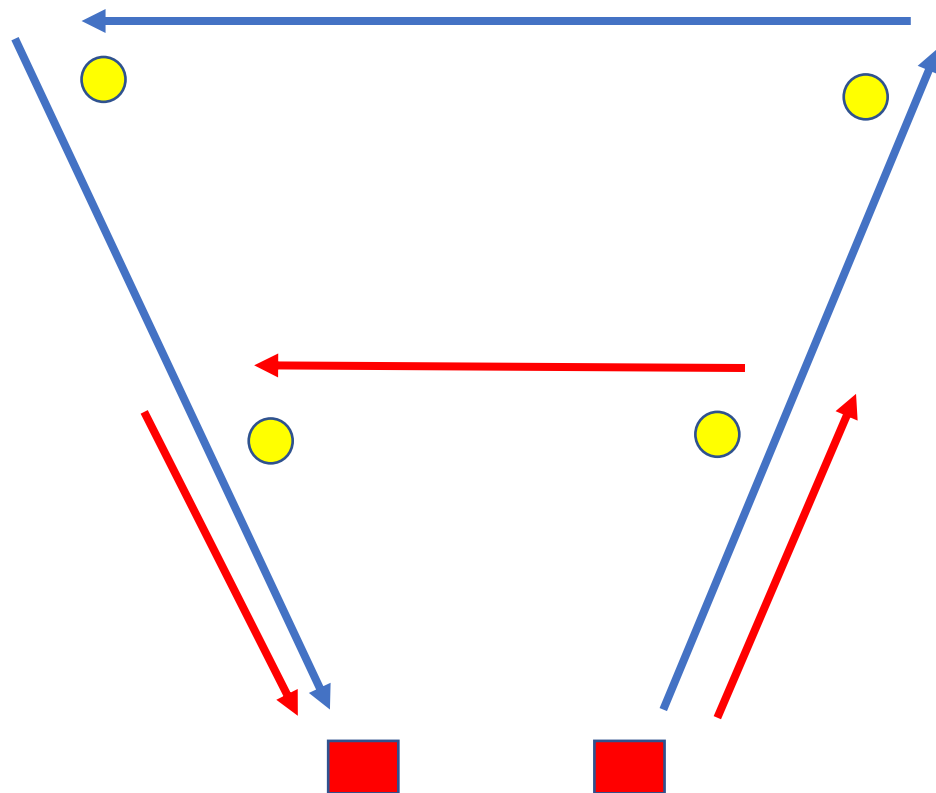
← Format XS : 400 m x 1 boucle

← Format S : 750 m x 1 boucle
Format M : 750 m x 2 boucles

● 4 Bouées

Landmark & sorties à l'australienne
pour le format M : flammes etc

Sens de la course toujours à droite (sauf
changement de dernière minute lié aux
conditions de la mer)



PAV / AT à 600 m environ (identique à l'édition 2023, 2024 et 2025)

VELO :

Format XS = 10 km / 1 boucle



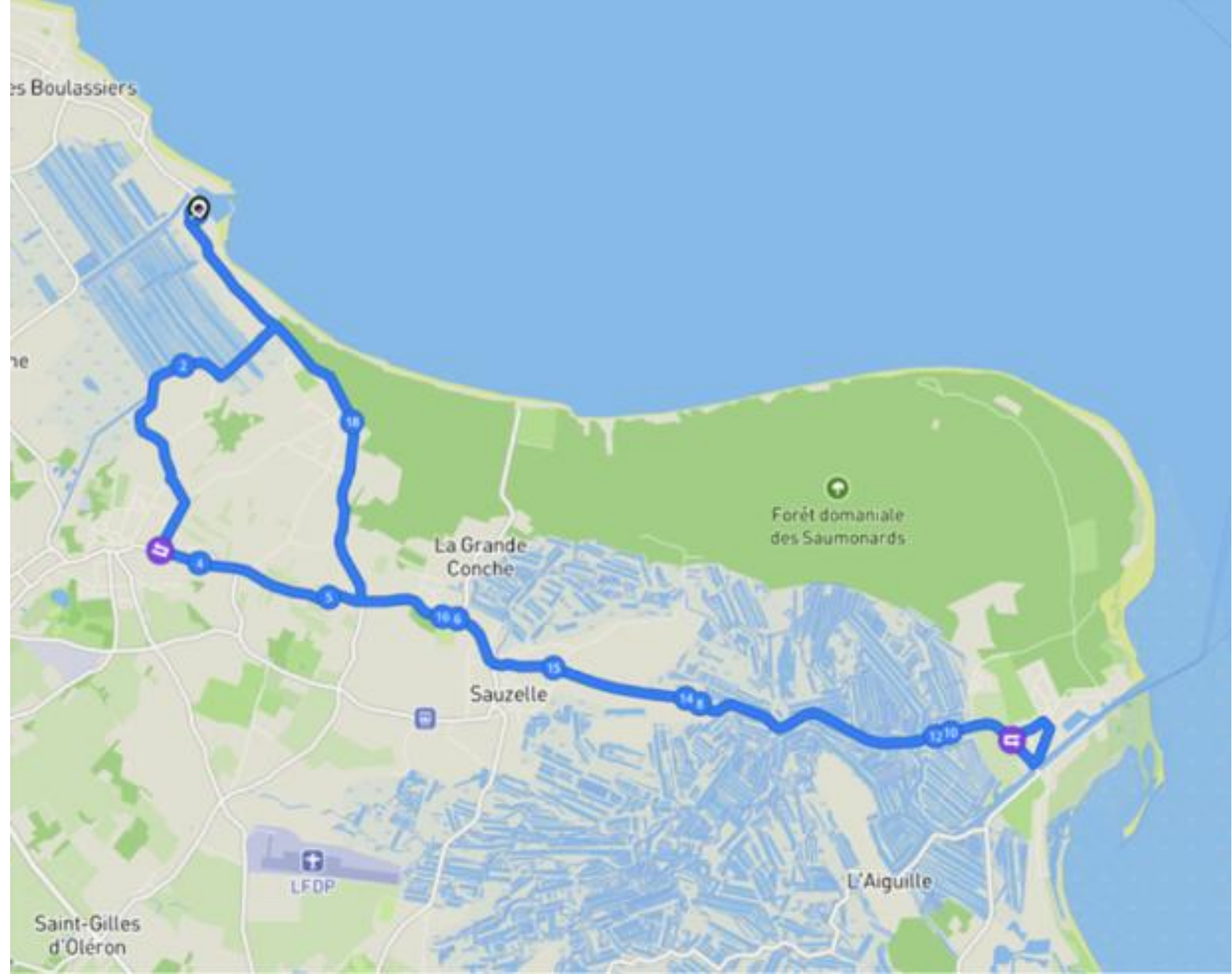
Sens de la course toujours à droite (sauf changement de dernière minute lié aux conditions du vent)

VELO :

Format S = 20 km x 1 boucle

Format M = 20 km x 2 boucles

Sens de la course toujours à droite (sauf changement de dernière minute lié aux conditions du vent)



CAP : (Bien suivre le balisage entre le port du Douhet et le parking de Plaisance)

Format XS = 2,5 km x 1 boucle

Format S = 5 km x 1 boucle

Format M = 10 km x 1 boucle

Sens de la course toujours à droite (sauf changement de dernière minute lié aux conditions météo)

